



## CURRÍCULUM VITAE



### DATOS PERSONALES

---

- Lugar y fecha de nacimiento: Madrid, 30 de Marzo de 1977
- Correo Electrónico: [info@hasc.es](mailto:info@hasc.es)

### FORMACIÓN ACADÉMICA

---

- 1999-2003 Diplomado en Magisterio, especialidad Educación Física. Universidad Complutense de Madrid
- 2003-2006 Licenciado en Ciencias de la Activ. Física y Deporte. Universidad Politécnica de Madrid (UEM). Especialista en la rama de salud.
- Actualidad. Postgrado Alto rendimiento deportivo. Comité olímpico español.

### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

- 2012: Seminario vivir del entrenamiento personal. Soluciones creativas.
- 2011: TRX. Entrenamiento en suspensión. Tecnosport, Madrid.  
Jukari fit to Flex. Reebok university. Madrid.  
Dune. Entrenamiento en superficies inestables. Valgo. Madrid.  
Tratamiento musical para clases de fitness. Best cycling. Madrid.
- 2010: Kettlebells, entrenamiento pendular. Aerobic and fitness. Madrid.
- 2007: Pilates máquinas. Reebok University. Madrid.
- 2006: Monitor de Pádel. Federación madrileña de pádel. Madrid.  
Entrenador nacional de natación. Federación española de natación. Madrid.  
Maestría de natación. Universidad europea de Madrid (UEM). Madrid.
- 2005: Pilates suelo. Fed. Madrid



- 2003: Monitor de natación. Federación española de natación. Madrid.
- 2002: Actividad física en centros de fitness. Forodeporte. Madrid.
- 2001: Monitor de ciclismo Indoor. Keisser y Fedas. Madrid.
- 1999: Entrenador nacional de fisiculturismo. Asociación española de fisiculturismo. Madrid.

#### EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

- Marzo 2013-Actualidad: Entrenador Personal en Health & Sport Community.
- 2006 – Actualidad: Entrenador Personal en Reebok Sports Club (La Finca).  
Clases colectivas: Pilates, espalda, cycle, aquafitness.  
Preparador físico tenis y pádel.
- 2006 – Actualidad: Formador de cursos para la comunidad de Madrid: cuidado de la espalda, hábitos de vida saludables, nutrición deportiva, preparación física para bomberos.
- 2009 – actualidad: Formador en cursos de ciclismo Indoor para la empresa Tpcycling, Reebok Sports club, Pradosport.
- 2008-2011: Preparador físico de jóvenes talentos de tenis. Talent team. Madrid.
- 2006. Universidad europea de Madrid. Entrenador personal, entrenador de sala y monitor de clases colectivas. Madrid.
- 2005-2006. Gimnasio Nuovo Sportive. Coordinador técnico deportivo. Madrid.
- 2000-2005. Área deportiva San Gabriel. Responsable de sala, clases colectivas. Madrid.

#### IDIOMAS

---

- Inglés: nivel medio-alto.