

CURRÍCULUM VITAE



DATOS PERSONALES

- Lugar y fecha de nacimiento: Madrid, 21 de Febrero de 1987
- Teléfono de contacto: 647115257
- Correo Electrónico: danielblanco@hasc.es

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2005-2010 Licenciado en Ciencias de la Activ. Física y Deporte. Universidad Politécnica de Madrid (INEF).
- 2010-2011 Postgrado de Especialista Universitario en Entrenamiento Personal. Universidad Politécnica de Madrid.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2015: Entrenador certificado "GUN-Ex Certificate".
- 2014: Entrenador Élite Elements System
- 2013: Certificación Elements," Aire" de Elements Systems.
- 2011: Entrenador Personal certificado por la NSCA (NSCA-CPT).
- 2011: Diploma de Soporte Vital básico y desfibrilación Semiautomática por la SEMICYUC.
- 2011: Certificación "Core Reebok University".
- 2010: Entrenador Nacional de Atletismo por la Escuela Nacional de Entrenadores. INEF Madrid.
- 2009: Instructor Pilates MAT. Nivel I
- 2008: Técnico superior de Fitness, musculación y Fisioculturismo por la "Federación Española de Halterofilia".
- 1999-2008: Atleta federado con puestos de medallista, finalista y participación en más de 10 Campeonatos de España de Atletismo, así como varias victorias y puestos de pódium en Campeonatos de Madrid.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Diciembre 2015 – Actualidad: Miembro del equipo de expertos en “Deporlovers” escribiendo artículos para www.deporlovers.com.
- Noviembre 2015 – Actualidad: Coordinador área de Fitness y Entrenador Personal en Marbella Club Hotel.
- Septiembre 2015 – Actualidad: Entrenador Personal en NCT-Monteparaiso Country Club Marbella.
- Septiembre 2015 – Actualidad: Miembro del equipo científico de “Fisiología del ejercicio” para publicación de artículos en www.fisiologiadelejercicio.com.
- Enero 2015-Actualidad: Responsable de área y Entrenador de la empresa “*Personal Running*” en la provincia de Málaga.
- Noviembre 2014: Responsable del área de Entrenamiento Personal en centro “We are Fit” Estepona. Instructor de clases colectivas y Entrenador Personal.
- Noviembre 2014 - Actualidad: Ponente Curso Preparación Física para “Trail Running” organizado por el Dr. López Chicharro.
- Junio 2014: Profesor del Máster “Fisiología del Ejercicio” por la Universidad de Barcelona. Ponente en “Preparación Física para corredores de montaña”.
- Abril 2014: Profesor en “Curso de Expertos en Entrenamiento Personal y su negocio” por la Universidad Europea de Madrid.
- 2013: Responsable del área de Entrenamiento Personal en el centro “Fitness4all” Pozuelo de Alarcón.
- 2013- Actualidad: Entrenador Personal en Health & Sport Community.
- 2012 Coofundador de la empresa “Health&Sport Community” www.hasc.es
- 2009 – 2014: Entrenador Personal en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2011 – 2014: Instructor de clases colectivas en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2009 – 2010: Instructor de sala en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2010: “Practicum de deportes y alto rendimiento. Maestría atletismo” en el Centro de Alto Rendimiento (C.A.R. de Madrid)

- 2010: “Practicum de “Actividad física y Salud en adultos y mayores” en centro “Físico” de Majadahonda.
- 2008-2009: Profesor de “Predeporte y Psicomotricidad” en Reebok Sports Club (La Finca).
- 2008: Técnico de musculación en Gimnasio “Polideportivos y Fitness. Los Cedros”.

IDIOMAS

- **Inglés:** nivel intermedio - alto

INFORMÁTICA

- Nivel usuario: Microsoft, Microsoft Office.
- Nivel avanzado en Office Excel certificado por el Centro de formación online en Tecnologías de la información y gestión de empresas.