



CURRÍCULUM VITAE



DATOS PERSONALES

- Lugar y fecha de nacimiento: Almansa, 5 de Mayo de 1982
- Correo Electrónico: info@hasc.es

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2004-2006 Licenciada en Ciencia y Tecnología de Alimentos, Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- 2000-2004 Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- 2000-2004 Título Propio de Especialización Universitaria en Nutrición Deportiva, UCAM.
- 2000-2004 Título Propio de Especialización Universitaria en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, UCAM.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2006-2013 Doctorado en Nutrición. Tesis doctoral: “Evaluación de una estrategia multidisciplinar de cambio de estilo de vida en obesidad (Programa EGO). Hospital Universitario La Paz (HULP). Sobresaliente “cum laude”
- 2008 Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Proyecto de investigación: “Efecto del consumo de una fibra insoluble en la lipemia”.
- 2006-2007 curso de postgrado de Entrenador Personal Avanzado, UCM.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2013-Actualidad Dietista-Nutricioista en Health & Sport Community.
- 2011-actualidad Directora-Administradora de Tu Gestor de Salud ® y tugestordesalud.com



- 2010- Actualidad Dietista-Nutricionista del Centro Médico del Deporte OHP, Reebok Sport Club la Finca y Reebok Sport Club Serrano. Responsable de la Unidad de Nutrición y Nutrición Deportiva.
- 2007-Actualidad Dietista-Nutricionista y Entrenadora física de la Unidad de Obesidad (grupo interdisciplinar para el tratamiento integral de la Obesidad), Hospital Universitario de la Paz (HULP), IdiPAZ, Madrid.
- 2009-2010 Colaboradora en el programa de “La mañana de la 1” en calidad de experta en Nutrición, Televisión Española (TVE), Madrid.
- 2008-2009 Investigador y Asesor Científico del departamento de clínica de Quantum Experimental (Empresa de servicios y consultora de ensayos clínicos, registro y análisis de complementos alimenticios, alimentos funcionales y fármacos).
- 2007 Dietista-Nutricionista y Entrenadora personal de centro deportivo Spaexcellence, Madrid.
- 2005-2006 Prácticas como Dietista-Nutricionista en el departamento de Endocrinología y Nutrición del centro de Medicina del Deporte (Consejo Superior de Deportes), Madrid.
- 2002-2003 Becaria de Iniciación a la Investigación en el Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la UCAM, Murcia.

IDIOMAS

- Inglés: nivel medio-alto.